



## **Descuentos para consultas en Rural Health**

Puede haber descuentos disponibles según la cantidad de familiares e ingresos. Nadie sera rechazado por no poder pagar. Puede encontrar una solicitud de tarifa variable en la pestaña Forms and Policies (Formularios y políticas) en [www.esrh.org](http://www.esrh.org) o hable con el administrador de cuentas de pacientes en su centro de Rural Health.

## **Programa de asistencia para cruzar el puente-túnel de la bahía de Chesapeake**

Mediante este programa, los residentes del Eastern Shore obtienen boletos para cruzar la bahía a sus citas médicas. Es un programa basado en los ingresos, pero se aprueban casos especiales conforme a las “dificultades financieras”. No es necesario que sea paciente de Rural Health para calificar. Si tiene Medicaid, comuníquese con el Departamento de Salud para obtener sus boletos. En el caso de los pacientes que no tienen Medicaid, los boletos están disponibles en la oficina corporativa, y en los centros de Atlantic, Bayview, Franktown y Onley. Llame a su centro de Rural Health y presione 9 para obtener asistencia en español cuando se le indique.



## **Educación sobre la salud**

La educación sobre la salud es un servicio gratuito para todos los pacientes de Rural Health. Los educadores de la salud pueden ayudarlo a controlar: el asma, diabetes, presión arterial colesterol, y pueden aconsejarlo sobre la pérdida de peso, nutrición, ejercicios y enseñarle como tomar sus medicamentos. Los educadores de la salud ofrecen programas de prevención de diabetes y Hábitos Saludables para niños. También pueden conectarlo con recursos para que deje de fumar. Además, los educadores de salud pueden ayudarlo a crear instrucciones anticipadas. Estos documentos legales le permiten indicarles con anticipación a sus seres queridos qué atención al final de la vida desea y no desea recibir para evitar futuro confusiones. Llame a su centro de Rural Health y presione 9 para obtener asistencia en español cuando se le indique.

## **Ayuda para obtener medicamentos con receta**

A través de nuestro Programa de Asistencia Farmacéutica gratuito, un trabajador de asistencia medica puede revisar todos sus medicamentos y determinar la manera menos costosa de obtenerlos. Llame a su centro de Rural Health y presione 9 para obtener asistencia en español cuando se le indique.



## **Consejería de Salud Mental**

Rural Health trabaja en asociación con Eastern Shore Community Services Board ([www.escsb.org](http://www.escsb.org)) para dar consejería limitada de salud mental en la mayoría de los centros. Su proveedor de atención de Rural Health puede coordinar este servicio.

## **Transportación**

Rural Health trabaja en asociación con Eastern Shore Community Services Board para dar transporte accesible a los pacientes que necesitan transporte a nuestros centros. Los traslados se basan en una escala variable y están a disposición de todos los pacientes, independientemente de su seguro o situación de ingresos. Para programar transportación, llame a su centro y presione 9 para obtener asistencia en español o solicite este servicio cuando coordine una cita.